

WEEKEND W POLSCE 2023



WIADOMOŚCI
TURYSTYCZNE



Wydanie specjalne kwiecień 2023

Wiadomości Turystyczne
- pismo branżowe pracowników turystyki
Wydawca: Eurosystem
www.wiadomosciturystyczne.pl
e-mail: wt@wiadomosciturystyczne.pl

PROFESJONALNE INFORMACJE NIEZBĘDNE W TWOJEJ PRACY

Czytaj *Wiadomości Turystyczne* w wersji papierowej lub elektronicznej.



+



Poruszamy tematy najważniejsze dla branży turystycznej.
Publikujemy komentarze czołowych touroperatorów, praktyków, opinie specjalistów, analizy ekspertów. Piszemy o prawie, technologiach, biznesie, prezentujemy najnowsze trendy.

Zamów już dzisiaj

www.wiadomosciturystyczne.pl | 22 822 20 16 | prenumerata@2eurosyst.pl

wt

LUDZIE, BIZNES
WIEDZA, PRAKTYKA
KOMPETENCJE



WEEKEND W POLSCE 2023
Wydanie specjalne
Wiadomości Turystycznych
kwiecień 2023
ISSN 1731-7452

Wydawca: Jarosław Śleszyński
Eurosystem
02-206 Warszawa,
ul. Zadumana 3/5 lok. 163
tel. (22) 822 20 16
e-mail: wwt@wiadomosciturystyczne.pl
www.wiadomosciturystyczne.pl

Teksty: Nelly Kamińska

Reklama: Jagoda Walczak (dyrektor)
Beata Kwiecień, Joanna Mputu Lese
Skład: Studio4you, Teresa Olszewska

„Wiadomości Turystyczne” to specjalistyczny miesięcznik branży turystycznej. Opisując najważniejsze wydarzenia turystyczne w Polsce i na świecie, gazeta dostarcza aktualnych i rzetelnych informacji z zakresu organizacji pracy, prawa i marketingu. Redakcja przygotowuje również specjalne wydania targowe, dodatki regionalne i tematyczne.

PRENUMERATA:

Zamówienia na prenumeratę przyjmujemy pod numerem tel. (22) 822 20 16, e-mail: prenumerata@2eurosos.pl, www.wiadomosciturystyczne.pl Zamówienia realizują także: Ruch, Kolporter, Garmond.


Prenumerata standard:

automatycznie odnawialna 12 numerów w cenie 172 PLN; edukacja: oferta skierowana do uczniów, studentów i pracowników naukowych, 12 numerów w cenie 126 PLN (50% upustu); terminowa: roczna prenumerata w cenie 184 PLN



Podróże czas zacząć

Nadchodzi wiosna, a wraz z nią sezon wyjazdów weekendowych. Większość turystów dłuższe urlopy planuje na lato, trudno jednak czekać do wakacji, nie korzystając z coraz piękniejszej aury, coraz dłuższych i cieplejszych dni. Wyjazdy weekendowe stały się nieodłączną i bardzo ważną częścią wyjazdowego kalendarza każdego turysty. Nie wymagają specjalnych przygotowań ani dużych nakładów finansowych, pozwalają natomiast poznać ciekawe miejsca, choćby w najbliższym sąsiedztwie, a także odpocząć, zrelaksować się i naładować akumulatory przed kolejnym tygodniem pracy. W czasie pandemii, kiedy podróżowanie za granicę było mocno utrudnione, bliskie i krótkie wypady zaspokajały głód podróżowania. Turyści rozsmakowali się w nich i teraz, choć pandemia już wygasa, trend weekendowego podróżowania wcale nie traci impetu. Zebra-

śmy dla naszych Czytelników zaledwie garść z niezliczonych pomysłów na weekendowe wypadki w Polskę. Miłośnikom przyrody proponujemy spacerować po puszczy, podglądanie ptaków i zwierząt i delektowanie się nietkniętymi ludzką ręką krajobrazami na Podlasiu, którego dziedzictwo przyrodnicze jest unikatowe w skali nie tylko Polski, ale i całej Europy. Turyści nastawieni na aktywny wypoczynek mogą wybrać się na jedną z tras rowerowych Małopolski – rewelacyjnych pod względem widokowym, a do tego zbudowanych zgodnie z najwyższymi europejskimi standardami. Na rodzinną wycieczkę z dziećmi idealne będzie np. Lubelskie – w jego muzeach i parkach rozrywki można bawić się, uczyć i zacieśniać rodzinne więzi. Na pasjonatów architektury czeka Gdynia – perła modernizmu, a na zakochanych Chełmno, które czciło św. Walentego na długo przed pojawieniem się Walentynek. 



LUBELSKIE – SMAKOWITY, BAŚNIOWY, SPORTOWY WEEKEND

Lubelskie to świetny cel weekendowego wyjazdu z dziećmi. W regionie nie brakuje pomysłowych atrakcji.

strona 4



ŚLADAMI ARCHITEKTURY MODERNISTYCZNEJ

Gdynia jest jedynym miastem w Europie, którego śródmieście powstało w krótkim okresie. Jest perłą modernizmu.

strona 6



VELODUNAJEC – ROWEREM PO MAŁOPOLSCE

Trasa rowerowa VeloDunajec biegnie przez najbardziej malownicze zakątki regionu, oferując bajkowe widoki.

strona 10



ROMANTYCZNE CHEŁMNO – MIASTO ZAKOCHANYCH

Chcesz uczcić rocznicę albo spędzić romantyczny weekend, Chełmno – stolica zakochanych – zaprasza.

strona 16



W PUSZCZY I NA BAGNACH. RELAKS NA PODLASIU

Największym skarbem Podlasia jest natura. To idealny cel weekendowych wypadów z dala od zgiełku.

strona 20

Lubelskie – smakowity, baśniowy, sportowy weekend

Lubelskie to świetny cel weekendowego wyjazdu z dziećmi. Parki rozrywki, ścieżki edukacyjne, interaktywne muzea – w regionie nie brakuje pomysłowych, nieszablonowych atrakcji o charakterze zarówno edukacyjnym, jak i sportowym.

Prawie każdy, kto odwiedza Lublin, próbuje cebularza, czyli pszennego placka z cebulą i makiem. Ten prosty, ale pyszny wypiek jako jeden z kulinarnych symboli Lubelszczyzny ma swoje muzeum w centrum Lublina – Regionalne Muzeum Cebularza. Jedną z jego atrakcji są interaktywne pokazy, podczas których piekarz Franek i jego pomocnica Esterka barwnie przedstawiają historię cebularza. W części warsztatowej dzieci mogą wcielić się w rolę piekarza i własnoręcznie przygotować cebularz, a potem upiec go i zjeść. Dzięki przystępnej, atrakcyjnej formie przekazu dzieci przyjemnie i pożytecznie spędzają czas, ucząc się poprzez zaba-

wę. A w przyszłości, jak podkreśla placówka, będą potrafiły docenić wagę regionalnych tradycji.

Wizyta w Muzeum Wsi Lubelskiej na obrzeżach Lublina – jednym z największych skansenów w Polsce, malowniczo położonym w dolinie Czechówki – będzie dla dzieci podróżą w czasie. Zobaczą, jak wyglądało życie na dawnej wsi, w dworze i prowincjonalnym miasteczku, poznają zwyczaje, obrzędy, tradycje i codzienną pracę ich mieszkańców.

W skansenie można obejrzeć wiejskie chaty, budynki gospodarcze, drewniany kościół i cerkiew, prawdziwą kuźnię czy drewniany wiatrak typu

koźlak, a także żywe zwierzęta gospodarskie – kozy, kury czy konie. W sektorze dworskim stoi XVIII-wieczny dwór z Żyrzyna otoczony ogrodem, a w sektorze miasteczkowym model prowincjonalnego miasteczka z lat 30. XX w. z zakładem fryzjerskim, sklepem żelaznym, pocztą, piwiarnią, domem burmistrza, warsztatami kołodzieja, szewca i cholewkarza.

Urzekający pejzaż zachęca do spacerów i odpoczynku nad wodą. Muzeum Wsi Lubelskiej organizuje również wydarzenia specjalne nawiązujące do roku gospodarsko-obrzędowego na wsi, rekonstrukcje historyczne, pokazy dawnych rzemiosł, zajęcia edukacyjne i warsztaty, jarmarki



i festyny, a także przejażdżki bryczką, wozem lub saniami.

Przygody rodem z baśni czekają na dzieci w Magicznych Ogrodach w Trzciankach koło Janowca. To rodzinny ogród tematyczny stworzony na podstawie oryginalnej baśni. Opowiada ona o przyjaźni dwóch czarodziejów, Zorana i Araga, która przeradza się w konflikt. Park podzielony jest na kilkanaście krain, z których każda oferuje inne atrakcje i doświadczenia. Dzieci wędrują do nich ukwieconymi alejami, wśród szumiących strumieni, drzew i krzewów, spotykając po drodze baśniowych mieszkańców – animatorów i mówiące ruchome figury.

Dumą Magicznych Ogrodów są kwiaty, przede wszystkim tulipany, w tym wyhodowana przez polskiego hodowcę odmiana o nazwie Magiczne Ogrody, czarny tulipan Fringed Black i przepiękny tulipan lodowy Ice Cream. Rosną tu także piwonie, róże, hortensje, fiołki czy lawenda. W parku odbywają się również tematyczne weekendy, koncerty, występy taneczne, akrobatyczne i cyrkowe, pokazy konne, klaunady i parady, a także bal na zamku wróżek z tańcami i wielka bitwa, która upamiętnia starcie Zorana i Araga.

Magiczne Ogrody to park sensoryczny, angażujący wszystkie zmysły, nie tylko dla dzieci, ale też dorosłych.

Wiele zabaw i atrakcji zachęca do aktywności i interakcji z innymi uczestnikami. Celem jest nie tylko zabawa, ale też wzmocnienie rodzinnych więzi.

Oryginalnym pomysłem na rodzinną wycieczkę będzie park edukacyjno-rekreacyjny Owadolandia w Wojciechowie-Kolonii Piątej. Jego główną atrakcją są realistyczne modele owadów wielkości dorosłego człowieka, z wiernie odtworzonymi szczegółami anatomicznymi, które służą do nauki. Misją Owadolandii jest bowiem pokazanie dzieciom fascynującego i nie do końca jeszcze zbadanego świata owadów. Dzieci dowiedzą się, dlaczego owady są ważne, jaką rolę odgrywają w przyrodzie i jak się z nimi obchodzić. W Izbie Małego Entomologa wystawione są gabloty z egzotycznymi motylami, chrząszczami i innymi owadami. W parku znajduje się także ścieżka dydaktyczna z ciekawymi gatunkami roślin i tablicami informacyjnymi. Nie brakuje też miejsc do zabawy, m.in. placu zabaw, tyrolki, trampoliny, piaskownicy z zabawkami czy linowych karuzel, a także miejsc do organizowania pikników i ognisk. Owadolandia zaprasza również na warsztaty plastyczne (malowanie gipsowych odlewów owadów) i mydlarskie „Pachnący owad” (wykonanie mydła o wybranym zapachu i kolorze). Plac pozytywnej energii, park linowy z pięcioma

trasami, tor kapslowy, zewnętrzne siłownię i bulodrom otoczone naturalną roślinnością, pasáže spacerowe z fontannami, ścieżki rowerowe, boiska do piłki nożnej i siatkowej to tylko niektóre atrakcje Parku Rekreacji Zoom Natury w Janowie Lubelskim. Park zajmuje ponad 10 hektarów Parku Krajobrazowego Lasy Janowskie tuż nad Zalewem Janowskim i ma też piaszczystą plażę o długości 500 metrów. Oferuje możliwość uprawiania różnorodnych form turystyki kwalifikowanej, rekreacji ruchowej i sportów, zwłaszcza wodnych, w bliskim kontakcie z przyrodą.

Cztery nowoczesne laboratoria wiedzy, z których każde odpowiada za inną sferę, w przyjazny i interaktywny sposób opowiadają o przyrodzie i świecie. Dla młodszych dzieci (w wieku od 3 do 12 lat) przygotowano park kreatywny z kolorowymi dmuchańcami, trampoliną, labiryntem, olbrzymimi piłkami i klockami.

Dodatkowymi atrakcjami są zabawy z chustą animacyjną, malowanie twarzy, robienie zwierzątek z baloników, puszczenie wielkich baniek mydlanych i warsztaty archeologiczne. W czasie niepogody można schronić się w namiocie sferycznym i tam kontynuować zabawę. W weekendy dwie ogromne maskotki bocian Dyzio i mrówka Zuzia rozśmieszają dzieci i zapraszają do wspólnej zabawy.

wi



Śladami architektury modernistycznej

Gdynia jest jedynym miastem w Europie, którego śródmieście powstało w jednym i w dodatku bardzo krótkim okresie – dwudziestolecu międzywojennym. Dziś jest unikatową na skalę światową perłą modernizmu.

Gdynia, „miasto z morza i mazureń”, jak się o niej mówi, w dużej mierze przekształciła się w latach międzywojennych – miała być zapleczem dla nowoczesnego portu, który w 1938 r. należał do największych w Europie, oknem na świat II RP. Odzwierciedleniem jej nowoczesności i otwartości na świat była architektura. Gdyńskie kamienice, pensjonaty, wille, ale też gmachy użyteczności publicznej, budynki przemysłowe czy magazyny portowe budowano w stylu modernistycznym, który narodził się na początku XX w., zrewolucjonizował światową architekturę i zakorzenił się w niej na długie lata. Niewiele jest jednak, poza Gdynią, miast na świecie z tak wieloma budowlami w tym jednym, awangardowym stylu, tworzącymi zwarte zespoły architektoniczne. Modernizm dążył do prostoty i funkcjonalności, zarówno w projek-

towaniu budowli, jak i planowaniu przestrzennym miast. Dla budynków mieszkalnych charakterystyczne były duże przeszklone powierzchnie, nadające im lekkość. Gdyńska odmiana modernizmu ma też wiele odniesień marynistycznych: okrągłe okna nawiązujące do okrętowych bulajów, obłe lub ostre bryły budynków przypominające kadłuby statków, nadbudówki na wzór mostka kapitańskiego czy zewnętrzne schody prowadzące na myśl trapy. Dla gdyńskiego modernizmu typowe były jasne elewacje budynków, przez co przed wojną Gdynię nazywano „białym miastem”.

Modernistyczne śródmieście Gdyni powstało w bardzo krótkim okresie – dekadzie lat 30. XX w. Stworzyli je najlepsi urbaniści i architekci II RP. Tropem tych wyjątkowych budowli prowadzi Gdyński Szlak Modernizmu – jedna ze sztan-

darowych atrakcji turystycznych miasta. Jeden z odcinków szlaku prowadzi ulicą 10 Lutego do Molo Południowego. Do jego najważniejszych budowli należy tzw. Bankowiec, czyli Zespół Mieszkaniowy BGK przy skrzyżowaniu 3 Maja i 10 Lutego. Budynek był jednym z najnowocześniejszych i największych apartamentowców w Polsce międzywojennej – jego długość wzdłuż ul. 3 Maja wynosi ponad 90 m. Uwagę zwracają przeszklony parter, cofnięte górne kondygnacje zmniejszające optycznie bryłę, półokrągła wieżyczka-nadbudówka podobna do mostka kapitańskiego, wykusze z widokiem na morze, kamienne obramienia okien, loggie ze skrzynkami na kwiaty, a także pierwsze w Polsce garaże podziemne. Pierwszą klatkę zdobi oryginalne, przedwojenne oświetlenie, nazywane „kosmicznym okiem”, i mozaika z płytek terakotowych. W podziemiach



Bankowca znajduje się Mini Muzeum z wystawą m.in. fotografii i oryginalnej armatury łazienkowej oraz artystyczna kawiarnia w stylu art déco Cafe Cyganeria, w której można napić się kawy „Gdynia 1936” i przejrzeć prasę z lat 30.

Kolejna perła modernizmu na tym odcinku to Biurowiec ZUS (obecnie Urząd Miasta) przy 10 Lutego 24 – jeden z architektonicznych symboli Gdyni. Wyróżnia go zestawienie brył o różnych wysokościach i wyeksponowanie zaokrąglonej części, duże okna, elewacja obłożona płytami z czarnego granitu na parterze i płytami z jasnego piaskowca na górnych kondygnacjach.

Jednym z najbardziej charakterystycznych i reprezentacyjnych budynków Gdyni jest Dom Żeglarza Polskiego zaprojektowany jako hotel (dziś Wydział Nawigacji Akademii Morskiej) przy al. Jana Pawła II 3. Budynek składa się z trzech części; środkowa, najwyższa i zaokrąglona, z nadbudówką i daszkiem stylizowanym na mostek kapitański, nawiązuje do stylistyki okrętowej. Okrętowa bryła Domu Żeglarza stała się inspiracją dla współczesnych architektów gdyńskich hoteli Nadmorski i Blick.

Najbardziej spójnym architektonicznie odcinkiem Gdyńskiego Szlaku Modernizmu jest ulica Świętojańska. Wyjątkowego charakteru nadają jej nie tylko zwarte pierzeje modernistycznych kamienic, ale też światło słoneczne, rankiem padające na górne fronty domów po zachodniej stronie Świętojańskiej, w południe zaś zalewające całą ulicę. Niektóre z kamienic narożnych przypominają burty statków lub promów. Urok Świętojańskiej to także malownicze boczne uliczki, bramy, podwórza, galerie, butiki, cukiernie i kawiarnie.

Do najciekawszych obiektów na trasie należy Kamienica Orłowskich przy skrzyżowaniu Świętojańskiej ze Żwirki i Wigury. Architekci tego luksusowego domu naroznego połączyli formy kubiczne z opływowymi, tworząc asymetryczną bryłę. Jasna, obłożona wapiennymi płytami fasada kontrastująca z przeszklonym parterem i narozne położenie stwarzają wrażenie, że budynek oderwał się od ziemi i płynie. Jedną z najoryginalniejszych budowli, nie tylko w skali gdyńskiej, jest kamienica

Ogończyka, Blocha i Mazalona przy Świętojańskiej 122 o jasnej, odbijającej światło fasadzie. Wyróżnia ją zaokrąglony i przeszklony narożnik przeznaczony do ogrodów zimowych. Ciekawa jest też południowa elewacja z rzędami jakby przyklejonych do kolorowego tynku, „falujących” balkoników.

Odcinek Gdyńskiego Szlaku Modernizmu w Kamiennej Górze to głównie zabudowa willowa. Do jego najciekawszych obiektów należą wielorodzinny dom Opolanka z zaokrąglonymi narożnikami, narożnymi, obtymi balkonami i przeszkloną, wysuniętą klatką schodową, a także budynek mieszkalno-biurowy Polskarob z elementami stylistyki okrętowej: zaokrąglonym narożnikiem (pierwotnie obłożonym klinkierową okładziną, obecnie pokrytym brązowym tynkiem), z peryskopowo wysuniętą szklaną nadbudówką i okrągłym oknem w podcieniu wejściowym imitującym bulaj statku. Gdyński Szlak Modernizmu obejmuje w sumie 450 obiektów, rozsianych na prawie 90 hektarach. Opisy najważniejszych znajdują się na stronie modernizmgdyni.pl.

Weekend na Śląsku Cieszyńskim



Enklawa Starego Budownictwa przy Muzeum w Wiśle



Śląsk
Cieszyński

Zapraszamy do jednego z najstarszych muzeów w Europie, założonego w 1801 roku **Muzeum Śląska Cieszyńskiego w Cieszynie**, gdzie poznacie historię Księstwa Cieszyńskiego i przebogata kulturę tej części Śląska.

➤ **W siedzibie głównej Muzeum**, oprócz stałej ekspozycji, której perłą jest kolekcja ks. Leopolda Jana Szersznika, prezentowane są wystawy czasowe: latem tego roku zapraszamy do międzywojennego Cieszyna, w którym przed stu laty urodził się Richard Pipes.

ODDZIAŁY MUZEUM

➤ **Muzeum Beskidzkie w Wiśle** o profilu etnograficznym prezentuje bogatą kulturę materialną górali śląskich. Ponadto posiada skansen na wolnym powietrzu. W dawnej szkole prowadzone są lekcje i warsztaty, podczas których można m.in. poznać tajniki pisania gęsim piórem, filcowania wełny, bibułkarstwa czy wykonywania koronek i haftu.

➤ **Na spotkanie z Gustawem Morcinkiem**, autorem „Łyska z pokładu Idy” czy „Ondraszka”, a także historią założonego w XIII w. miasta Skoczowa, zaprasza **Muzeum im. Gustawa Morcinka w Skoczowie**. Muzeum mieści się w zabytkowej kamienicy z 1793 roku.

➤ **Na spotkanie z twórczością Zofii Kossak-Szatkowskiej** zaprasza **Muzeum Jej imienia w Górkach Wielkich**. Muzeum biograficzne pisarki jest jedynym w Polsce muzeum, poświęconym członkowi rodu Kossaków, rodziny wyjątkowo zasłużonej dla polskiej kultury.



Muzeum w Skoczowie



Dwór Kossaków – część Muzeum Zofii Kossak



Jedna z sal Muzeum Śląska Cieszyńskiego w Cieszynie



FB Muzeum
w Cieszynie



FB Muzeum
w Górkach Wielkich



FB Muzeum
w Skoczowie



FB Muzeum
w Wiśle



Nazywana jest niskobudżetową destynacją weekendową – nasze **atrakcje wodne** są idealne dla turystów podróżujących solo, w duecie, a nawet z całą rodziną! Na pierwszy ogień – **splywy kajakowe**! Gwarantujemy, że tak pięknie meandrujące rzeki jak Ruda i Szotkówka znajdziesz tylko u nas – są dzikie, malownicze krajobrazowo, ale też idealne dla początkujących kajakarzy.



Perłą Krainy są też **Graniczne Meandry Odry** z bogactwem dziedzictwa naturalnego. Odra wyróżnia się roślinnością, mnogością gatunków zwierząt i nieregulowanymi, swobodnymi i artystycznymi meandrami. Teren jest też objęty ochroną programu **Natura 2000**!

A jeśli chcecie zobaczyć, jak wszystko to wygląda z góry, to zapraszamy na **27-metrową wieżę widokową w Chałupkach**. Gwarantujemy widoki nie z tej ziemi!

Kraina Górnej Odry to również idealne miejsce na... **żeglarstwo**! **Zalew Rybnicki** oferuje moc atrakcji wodnych – możesz śmiało wynająć tu żaglówkę, kajak, rower wodny, a nawet motorówkę.

Kraina Górnej Odry

www.krainagornejodry.travel

POMYSŁOWNIK TURYSTYCZNY
KRAINY GÓRNEJ ODRY



JURA
KRAKOWSKO-CZĘSTOCHOWSKA

Szlak
Orlich Gniazd

Jura Krakowsko-Częstochowska

Dla miłośników wspinaczki

Tereny Wyżyny Krakowsko-Częstochowskiej to idealne miejsce dla miłośników wspinaczki skałkowej, a także dla tych, którzy dopiero rozpoczynają swoją przygodę ze wspinaniem.

Dobrze przygotowane **drogi wspinaczkowe** znajdują się na terenie całej Jury. Począwszy od północnej jej części, gdzie na uwagę zasługuje w szczególności pasmo **Skał Rzędkowickich i Podlesickich**, **ostańce w Kroczycach i Okiennik Wielki koło wsi Skarzyce**, przez środkową część, m.in. **Skalne Miasto w Podzamczu**, po południowe obszary takie jak dolinki podkrakowskie: **Dolina Będkowska**.



www.jura.travel

Do odkrywania
regionu zaprasza



ŚLĄSKA
ORGANIZACJA
TURYSTYCZNA





SKI
BE
DY
SKY

Beskidy

Gdzie w Beskidach rosną krokusy?

Poszukiwacze krokusów w Beskidach z pewnością nie będą się nudzić! W Beskidach jest wiele miejsc, w których rosną w dużych ilościach.

Krokusy to świetny motyw przewodni wycieczek w góry. Polecamy Wam kilka miejsc, które są corocznymi beskidzkimi hitami, jeśli chodzi o krokusowe szaleństwo. Zapraszamy do wędrówek górkami szlakami w Beskidach!

Gdzie znajdziemy krokusy w Beskidach?

Beskid Żywiecki: Hala Krawcuła, Hala Rysianka, Hala Rycerzowa, Zapolanka

Beskid Śląski: Błatnia.

5 PROPOZYCJI JEDNODNIOWYCH
WYCIECZEK Z KROKUSAMI W TLE



fot. Radosław Szczepanek

www.beskidy.travel

Pętla Cieńkowska – Śląsk Cieszyński



Leżący na historycznym **Śląsku Cieszyńskim** Beskid Śląski to jedna z najpiękniejszych i najpopularniejszych grup górskich **w Polsce**. To tutaj spod wierzchołka **Baraniej Góry** wypływa Wisła nazywana królową polskich rzek.

Miejscowość o tej samej nazwie to doskonałe miejsce dla turystów aktywnych, a jedną z najchętniej odwiedzanych tras stanowi **Pętla Cieńkowska**.

Pasma Cieńkowa oddziela dolinę Czarnego od doliny Malinki. Podziwianie panoramy Beskidu Śląskiego oraz wędrówka Pętlą to **obowiązkowy punkt** wizyty w Wiśle.

Zwiedzanie turyści rozpoczynają od wjazdu koleją linową na Cieńków Niżni, skąd docieramy do ścieżki prowadzącej grzbietem Cieńkowa w kierunku skoczni im. A. Małysza, skąd rozciąga się imponujący widok na rozbieg i zeskok skoczni oraz malowniczą okolicę.

To tylko jedna z wielu propozycji na – nie tylko górskie – spacerów po Śląsku Cieszyńskim!

www.slaskcieszynski.travel

Oficjalny portal turystyczny
Województwa śląskiego

www.slaskie.travel



VeloDunajec – rowerem po Małopolsce

Trasa rowerowa VeloDunajec biegnie przez najbardziej malownicze zakątki Małopolski, oferując bajkowe widoki na dolinę Dunajca, Tatry, Pieniny, Gorce czy Beskid Sądecki. Najlepiej przeznaczyć na jej przejechanie długi weekend.

VeloMałopolska to realizowany od 2015 r. projekt zintegrowanej sieci ośmiu długodystansowych tras o europejskim standardzie EuroVelo. Biegną one przez obszary cenne przyrodniczo i atrakcyjne turystycznie – Puszcę Niepołomicką, Pieniny, Spisz czy Tatry, łącząc największe centra turystyczne w regionie, m.in. Oświęcim, Kraków, Tarnów, Nowy Sącz, Nowy Targ i Zakopane. Większość prowadzi specjalnie wytyczonymi, oddzielnymi od ruchu samochodowego drogami, reszta – lokalnymi drogami o niewielkim natężeniu ruchu lub szutrów-

kami. Jedną z tras, które powstają w ramach projektu, jest VeloDunajec. Choć nie jest jeszcze w pełni ukończona, już została okrzyknięta najpiękniejszą trasą rowerową w Polsce, a w 2020 r. zwyciężyła w konkursie Turystyczne Skarby Małopolski w kategorii najciekawszy szlak turystyczny.

VeloDunajec zaczyna się w Zakopanem, biegnie przez malowniczą dolinę Dunajca z widokami na Tatry, Gorce, Pieniny, Beskid Sądecki, Pogórza (Wiśnicze, Rożnowskie, Ciężkowickie) i kończy się po 237 kilometrach w Wietrzychowi-

cach. Przecina siedem pasm górskich, objeżdża trzy duże jeziora i zagląda pod bramy siedmiu zamków. Na południu łączy się ze Szlakiem Wokół Tatr, na odcinku Stary Sącz – Ostrów ma wspólny przebieg z VeloNatura/EuroVelo11, a w Wietrzychowicach, gdzie Dunajec wpada do Wisły, spotyka się z Wiślaną Trasą Rowerową.

Szczegółowy przebieg trasy to: Zakopane – Poronin – Biały Dunajec – Szaflary – Nowy Targ – Łapsze Niżne – Czorsztyn – Szczawnica – Krościenko nad Dunajcem – Ochotnica Dolna – Łącko – Stary

GRUPA HOTELE POLSKIE

HOTEL
HEL
HEL
ul. Słayers 4B
84-150 Hel
www.hotelhel.com

HOTEL ZDROWIE
WILLA TATRZAŃSKA
KRYNICA ZDRÓJ
ul. Dietla 11
33-380 Krynica-Zdrój
www.willa-tatrzańska.pl

HOTEL
PALAZZO ROSSO
POZNAŃ
ul. Gołębia 6
61-834 Poznań
www.hotelpalazzorosso.pl

HOTEL
ARTUS
GDARSK
ul. Piwna 36/29
80-831 Gdańsk
www.artushotel.com.pl

HOTEL
GRANT
KRYNICA ZDRÓJ
ul. Kościuszki 36 A
33-380 Krynica-Zdrój
www.hotelgrant.pl

HOTEL
MARINER
KRYNICA MORSKA
Inwestycja w realizacji
OTWARCIE 2023
www.hotelmariner.pl

REZERWA WYPIECZONYCH
GRYF
KOŁOBRZEG
ul. Waszyngtona 1
78-100 Kołobrzeg
www.gryf.info.pl

HOTEL
DE ROME
POZNAŃ
Inwestycja w realizacji
OTWARCIE 2024
www.hotelderome.pl

PALE BAMBUSOWE I PARNIA DLA KAMPINGU
SEACAMP
KOŁOBRZEG
ul. Kołobrzeska 76
72-330 Rogowo
www.seacamp.pl

REZERWA WYPIECZONYCH
GRYF 2
KOŁOBRZEG
ul. Konopnickiej 5
78-100 Kołobrzeg
www.gryf2.info.pl



Sącz – Nowy Sącz – Chelmiec – Gródek nad Dunajcem – Czychów – Zakliczyn – Pleśna – Tarnów – Wojnicz – Wierchostawice – Radłów – Żabno – Wietrzychowice.

Wiele odcinków VeloDunajec to asfaltowe lub bitumiczne drogi wyłącznie dla rowerów. Część trasy poprowadzono wałami przeciwpowodziowymi. Trzeba też pamiętać, że niektóre jej fragmenty wciąż są w budowie i trzeba je objeżdżać drogami samochodowymi z możliwym dużym ruchem i przewyższeniami.

Na trasie jest kilka krótkich, ale stromych podjazdów (Falsztyn, Brzyna, Dąbrowa, Rożnów, Habalina) i kilka odcinków szutrowo-gruntowych (Biały Dunajec – 800 m, słowacka część Drogi Pienińskiej przez przełom Dunajca – 10 km, podjazd pod Habalinę – 200 m, droga do mostu w Zgłobicach – 200 m). Najwyższy punkt na trasie znajduje się na wysokości 836 m, a najniższy – 176 m.

VeloDunajec nie jest trudną trasą i może ją pokonać każdy, bez względu na kondycję czy umiejętności. Najwygodniej jechać z południa na północ, czyli zgodnie z biegiem rzeki, wtedy trasa w dużej mierze będzie zjazdowa. Na VeloDunajec


najlepiej sprawdzi się rower trekkingowy lub gravelowy.

W Poroninie, Szaflarach, Nowym Targu, Harklowej, Sromowcach Niżnych, Krościenku nad Dunajcem, Tylmanowej, Jazowsku, Nowym Sączu, Zakliczynie i Głowie turyści mają do dyspozycji MOR-y (Miejsca Obsługi Rowerzystów), czyli punkty postojowe, przy których mogą odpocząć, schronić się przed deszczem lub wiatrem, zjeść posiłek, skorzystać z toalety czy dokonać drobnych napraw rowerowych za pomocą zestawów z narzędziami. Na szlaku są też MPR-y (Miejsca Przyjazne Rowerzystom) – certyfikowane przez samorząd województwa małopolskiego obiekty noclegowe, gastronomiczne i usługowe, punkty informacji turystycznej czy sklepy, które wprowadziły określone udogodnienia z myślą o turystach rowerowych (m.in. darmowe parkingi rowerowe, nieodpłatne wypożyczanie narzędzi do napraw rowerów).

Trasa obfituje w miejsca noclegowe, zarówno w hotelach znanych sieci, jak i pensjonatach, gospodarstwach agroturystycznych czy prywatnych kwaterach,

nie brakuje też wypożyczalni rowerów. VeloDunajec jest idealną trasą na majówkę czy inny przedłużony weekend – przejazd najlepiej rozłożyć na trzy lub cztery dni, by móc spokojnie delektować się widokami. W zwykły weekend można i warto pokonać choćby fragment szlaku, zwłaszcza że do wielu miejscowości można wygodnie dojechać samochodem lub pociągiem, po czym przesiąść się na rower. Rekordy popularności wśród turystów bije odcinek wzdłuż Jeziora Czorsztyńskiego. Choć biegnie w terenie górskim, nie ma znaczących przewyższeń i przede wszystkim oferuje zjawiskowe widoki. Niezwykle popularny i równie spektakularny jest też około ośmiokilometrowy Pieniński Przełom Dunajca między Sromowcami Niżnymi i Szczawnicą.

Ale trasa VeloDunajec to nie tylko pejzaże i panoramy, ale także wiele ciekawych zabytków i atrakcji turystycznych, takich jak budowle w stylu zakopiańskim, drewniane kościoły, zamki, tradycyjna architektura uzdrowska czy muzea.

Informacje o trasie i aktualizowana na bieżąco mapa znajdują się na stronie narowery.visitmalopolska.pl. 

NIEODKRYTE WZGÓRZA STRZELIŃSKIE

miejsce do AKTYWNEGO wypoczynku

Niecałe 40 km od Wrocławia znajduje się ciekawy i mało oblegany przez turystów teren do wypoczynku. W okolicy miasta Strzelin (woj. dolnośląskie) znaleźć mogą coś dla siebie miłośnicy spacerów po lesie, jazdy na rowerze, wędkarstwa czy wypoczynku nad wodą.

Najnowszą strzelińską atrakcją jest Miejski Szlak Historyczny, który powstał w ramach projektu zrealizowanego z partnerskim czeskim miastem Svitavy. Przez szlak turystów oprowadza osiem misiężnych postaci, które opowiadają historię miasta i okolic. Opowiadają dosłownie, bo dźwięk można odtworzyć na swoim telefonie po zeskanowaniu kodu QR z tabliczki umieszczonej przy figurce.

W podstrzelińskich lasach można odpocząć lub, jak kto woli – zmęczyć się na „Rowerowym Eldorado”, czyli wąskich, specjalnie wyprofilowanych ścieżkach do kolarstwa górskiego. Strzelińskie Singletracki są przyjazne początkującym i średniozaawansowanym rowerzystom. To blisko 20 kilometrów świetnej, rowerowej zabawy na leśnych szlakach malowniczych Wzgórz Strzelińskich.

Przez pobliskie lasy prowadzi również wiele ciekawych, spokojnych pieszych ścieżek turystycznych przystosowanych np. dla rodzin z dziećmi czy osób starszych.

Wyremontowany w ostatnich latach ośrodek „Nad Stawami” w Białym Kościele (7 km od Strzelina) zdecydowanie może być konkurencją dla obleganych w sezonie letnim, podobnych miejsc nad jeziorami na Dolnym Śląsku. Można tutaj wynająć nowoczesne, drewniane domki lub przyjechać bezpośrednio z Wrocławia np. pociągiem.

Do atutów ośrodka można zaliczyć m.in. piaszczystą plażę, kajaki oraz rowerki wodne, które można tu wynająć oraz brodzik ze zjeżdżalnią przygotowany dla dzieci. Wędkarze również znajdą coś dla siebie, ponieważ staw obfituje w wiele gatunków ryb.



Wypoczynek u wód – dla ciała i ducha

Chcesz podreperować zdrowie i siły witalne, skorzystać z zabiegów upiększających, zażyć aktywności w otoczeniu przyrody, a jednocześnie wyciszyć się, rozładować stres i odpocząć od zgiełku codzienności? Spędź weekend w Wysowej-Zdroju.

Wysowa-Zdrój to niewielkie uzdrowisko w gminie Uście Gorlickie w województwie małopolskim, leżące w szerokiej, rzadko zaludnionej kotlinie otoczonej z trzech stron, na kształt półksiężycy, pasmami południowo-zachodniej części Beskidu Niskiego. Przepływa przez nią urokliwa rzeka Ropa.

Wysowa-Zdrój ma zaledwie 800 mieszkańców. Nie jest to gwarany kurort, ale spokojna miejscowość, oddalona od ruchliwych tras – ideal-

na dla tych, którzy lubią ciszę, kontakt z przyrodą i naturalne krajobrazy. Wysowa-Zdrój oficjalnie otrzymała status uzdrowiska w 1882 r., choć na dobre rozwinęła się dopiero w okresie międzywojennym na fali mody na wypoczynek „u wód”. Uzdrowisko wyrosło na bogatych złożach wód mineralnych – alkalicznych szczawach wodorowęglanowo-chlorkowo-sodowych, bromkowych i jodkowych z dużą zawartością pierwiastków śladowych. Wykorzystuje się je w leczeniu chorób układu oddechowego, pokarmowe-

go i moczowego. Różnorodność wysowskich wód związana jest z budową geologiczną podłoża – woda krąży między naprzemiennie ułożonymi warstwami piaskowców i łupków, nasycając się minerałami.

Aktualnie w uzdrowisku jest 14 ujęć, a do najbardziej znanych należą Henryk, Franciszek, Aleksandra, Józef I, Stone, Józef II, Bronisław i W-24.

Pierwsze ujęcie nosi imię badacza wysowskich wód, geologa i pro-



fesora Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie Henryka Świdzińskiego (1904–1969), a drugie nazwano na cześć rektora Śląskiej Akademii Medycznej i propagatora walorów leczniczych Wysowej-Zdroju Franciszka Kokota (1921–2021). „Franciszka”, „Józefa”, „Henryka” i „Anny”, różniących się właściwościami, można napić się w stylowej, drewnianej pijalni, która stoi w przepięknym, prawie stuletnim parku zdrojowym. W parku są również bezpłatne ujęcia, niektóre ze stylowymi zadaszeniami.

Prozdrowotne i lecznicze walory wód z Wysowej-Zdroju były szeroko znane już w latach 80. XIX w., kiedy rozpoczęła się ich produkcja i sprzedaż. Jeszcze przez cały okres międzywojenny można je było kupić w sklepach i aptekach w całej Polsce. Kilka lat po II wojnie światowej produkcję „Wysowianki” wznowiła Spółdzielnia „Żwirowiec” z Biecza, a w 1959 r. przejęło ją Uzdrowisko Wysowa.

„Wysowianka” wykazuje lecznicze właściwości w chorobie wrzodowej

żołądka i dwunastnicy, a także chorobach metabolicznych, takich jak dna moczanowa i cukrzyca, reguluje przemianę materii, utrzymuje prawidłowe ciśnienie krwi, ułatwia trawienie i pobudza apetyt. Przyjeżdżając na weekend, warto skorzystać z oferty sanatoriów i domów wczasowych, która obejmuje m.in. zabiegi na bazie wód mineralnych, balneoterapię, hydroterapię i światłolecznictwo. Do podstawowych procedur przyrodolecznictwa należą kuracja pitna wodami leczniczymi, kąpiele mineralne, okłady borowinowe, inhalacje, masaże suche i podwodne, natryski wodolecznictwa. Można też udać się do sauny, parku wodnego, na basen, siłownię w parku zdrojowym czy do jaskini solno-jodowej, której ściany są naturalnymi bryłami solnymi, nasycenymi minerałami i mikroelementami, co daje warunki tożsame z morskim klimatem – powietrze bogate w jod, brom, wapń i magnez. W parku zdrojowym ma również powstać tężnia solankowa.



KUJAWY
POMORZE

KUJAWSKO-POMORSKA TRASA FILMOWA

Kieślowski, Wajda, Hoffman, Smarzowski docenili urok Kujaw i Pomorza. To tu powstawały ich filmy! Kujawsko-Pomorska Trasa Filmowa to niezwykła mapa filmów i ludzi urodzonych w regionie!

Wejdz na: film.kujawsko-pomorskie.pl i zaplanuj wędrowkę szlakiem urokliwych plenerów, zabytków i miast oraz miasteczek niezwykłych.

Odkryj filmowe Kujawsko-Pomorskie!



2023 rokiem
Mikołaja Kopernika
w województwie kujawsko-pomorskim



- Kuracje wspomaga dobroczynny mikroklimat – uzdrowisko otaczają lasy, a wokół nie ma żadnych zakładów przemysłowych. Kuracjusze wypoczywają w ciszy, otoczeni nieskażoną przyrodą. Powietrze pełne jest ożywczego ozonu, zapachu kwiatów i żywic. Z uwagi na specyficzny klimat Wysową-Zdrój nazywano w przeszłości „galicyskim Merano”, porównując ją do słynnego niegdyś włoskiego uzdrowiska alpejskiego.

Lecznicze działanie wód mineralnych i mikroklimatu warto wzmocnić aktywnością fizyczną.

Sieć szlaków turystycznych przecinających Wysową-Zdrój, zarówno pieszych, jak i rowerowych, oraz bliskość szczytów górskich zachęcają do wycieczek. Z Wysowej-Zdroju można wybrać się np. na najwyższy szczyt Beskidu Niskiego Lackową (997 m), a także Ostry Wierch (938 m), Kozie Żebro (847 m) czy Rotundę (771 m) z zabytkowym cmentarzem wojennym z I wojny światowej. Wspaniała panorama okolicznych szczytów rozpościera się np. spod sanatorium

Biawena. Widać stąd wznoszącą się na południu Stebnicką Magurę z wieżą na szczycie, a następnie Płaziny, Buków Garb, Busov, Jawor, Cigelkę, Lackową, Ostry Wierch, Białą Skalę i Bziany. Na północy panoramę zamyka Dzielec.


Amatorzy jazdy konnej mogą udać się do odległej o 12 kilometrów stajni koni rasy huculskiej w Gładyszowie. Wokół w górach jest sporo znakowanych tras jeździeckich.

Wysowa-Zdrój to nie tylko uzdrowisko, ale też stara lemkońska wieś, jedna z najstarszych w tej części Beskidów, założona w drugiej połowie XIV w. przy trakcie handlowym na Węgry. Pamiątką jej przeszłości jest drewniana cerkiew świętego Michała Archanioła z 1779 r. Jej wnętrze zdobi neogotycka polichromia z początku XX w. W późnobarokowym ikonostasie z XVIII w. zachował się komplet ikon. Koło cerkwi rośnie 400-letnia lipa drobnolistna – pomnik przyrody.

W okolicach Wysowej jest też wiele innych, wartych odwiedzenia, zabyt-

kowych cerkwi lemkońskich (niektóre z nich to prawdziwe arcydzieła sztuki ciesielskiej), na przykład św. św. Kosmy i Damiana w Skwirtnem (XIX w.), Opieki Matki Bożej w Hańczowej (XIX w.) czy św. Paraskewy w Kwiatoniu (XVII w.), która w 2013 r. wraz z 15 innymi drewnianymi cerkiewiami w polskich i ukraińskich Karpatach została wpisana na listę światowego dziedzictwa UNESCO.

Godzinny spacer prowadzi z Wysowej-Zdroju na górę Jawor, gdzie stoi cerkiew Opieki Matki Bożej z 1929 r. Góra Jawor uważana jest za świętą przez wyznawców prawosławia i grekokatolików, którzy wierzą, że miały tam miejsce (w okresie międzywojennym) objawienia maryjne. Świątynia, jak też otoczone kultem, uzdrawiające źródło obok są celem pielgrzymek wiernych z Polski i pobliskiej Słowacji.

Szczegółowych informacji na temat szlaków, atrakcji turystycznych i wydarzeń w Wysowej-Zdroju i okolicach można zasięgnąć w punkcie informacji turystycznej koło cerkwi. 



Zapraszamy do zwiedzania **zamku w Olsztynie**

Zamek w Olsztynie k. Częstochowy należy do najlepiej rozpoznawalnych warowni **na Szlaku Orlich Gniazd**. Położony jest na **Wyżynie Krakowsko-Częstochowskiej**, która potocznie zwana jest po prostu Jurą i stanowi fragment rozległej Wyżyny Śląsko-Krakowskiej. Zamek Olsztyn jest jednym z największych i najbardziej efektownych obiektów obronnych Wyżyny Krakowsko-Częstochowskiej. Wzniesiony w drugiej połowie XIII stulecia, przez ponad 300 lat był najważniejszym punktem oporu północno-zachodniej Małopolski. Wokół zamku w Olsztynie krąży wiele legend, m.in. **O duchu Maćka Borkowica** wojewody poznańskiego, skazanego na śmierć głodową w lochach pod główną wieżą zamku olsztyńskiego, **o psie mówiącym ludzkim głosem**, **o płaczącym dziecku w wietrzne wieczory** – nawiązująca do śmierci syna Kacpra Karlińskiego w czasie oblężenia zamku w 1587 roku. Zwiedzanie zamku to świetny sposób na aktywny wypoczynek, zabawę i naukę w jednym dla dorosłych i dzieci. Zamek można zwiedzać indywidualnie, grupowo – również z przewodnikiem. Plan zwiedzania Zamku Olsztyn: podzmacze, wieża sołtysia, kuźnia, baszta przy bramie głównej, brama główna, baszta studzienna, zabudowa z XV i XVI w., wieża cylindryczna. W pobliżu Zamku Olsztyn znajdują się również Sokole Góry – największy rezerwat przyrody znajdujący się na terenie Wyżyny Krakowsko-Częstochowskiej.

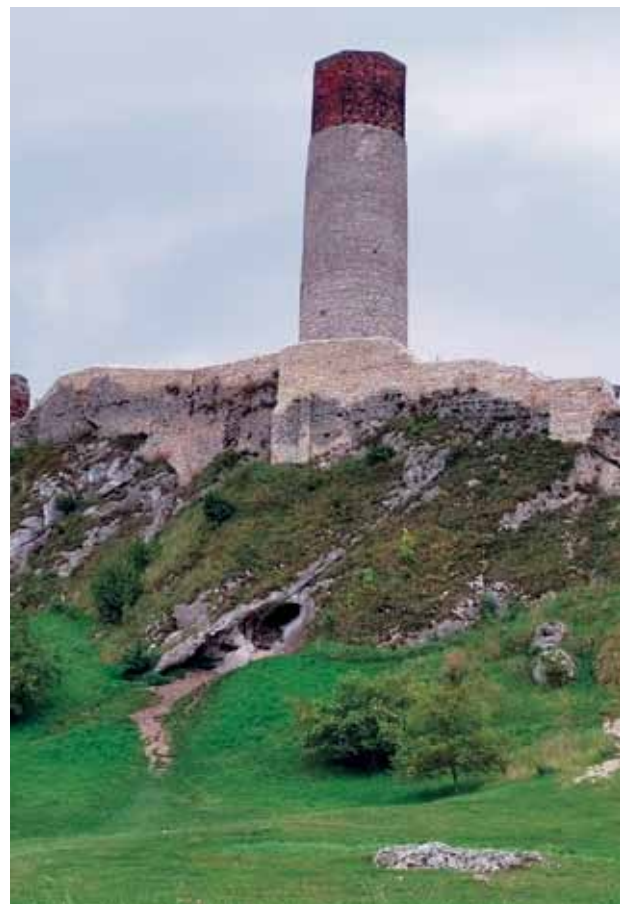
Sokole Góry składają się z dziesięciu kopulastych wzniesień i skalistych masywów, tworzących rodzaj gniazda górskiego, wzniesionego przeciętnie ok. 100 m nad okoliczny teren (ok. 400 m n.p.m.). W Sokolich Górach znajduje się kilkanaście jaskiń, z których najstynniejsze to jaskinie: Maurycego, Pod Sokolą Górą, Studnisko, Olsztyńska, Wszystkich Świętych i Koralowa.

Na zamku w Olsztynie organizowane są cykliczne imprezy masowe takie jak Juromania – Święto Szlaku Orlich Gniazd, Turniej o Szablę Starosty Olsztyńskiego, Festiwal Disco Polo, jak również inne imprezy, np. Jurajskie Zawody Balonowe.

Obecnie trwają prace renowacyjne na terenie zamku, w czasie których archeolodzy dokonali ciekawych odkryć. Został odkryty system tuneli i podziemnych komór w jaskini Zamkowej Dolnej. Odnaleziono również **ponad 200 różnych narzędzi używanych przez neandertalczyków**.

Zapraszamy na naszą stronę internetową – www.zamekolsztyn.pl – gdzie znajduje się o wiele więcej informacji dotyczących zamku w Olsztynie.

Serdecznie zachęcamy do odwiedzenia zamku w Olsztynie i okolicznych terenów.



 **Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu**

25^{lecie} Mazowsze

JEDNOSTKA ORGANIZACYJNA SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

ZAPRASZAMY NA WIELKĄ MAJÓWKĘ W SKANSENIE

MAJÓWKA W SKANSENIE

1 i 3 maja 2023 r., godz. 10.00-18.00

MYŚLIWSKIE GOTOWANIE NA POLANIE

7 maja 2023 r., godz. 10.00-18.00



SPONSOREM MUZEUM WSI
MAZOWIECKIEJ W SIERPCU



www.mwmskansen.pl

Romantyczne Chełmno – miasto zakochanych

Planujesz oświadczyzny lub zaręczyny, chcesz uczcić małżeńską rocznicę, a może po prostu spędzić romantyczny weekend w pięknej scenerii ze swoją drugą połówką? Przyjedź do Chełmna – polskiej stolicy zakochanych.

Najwięcej turystów przyjeżdża do Chełmna 14 lutego, by wspólnie z mieszkańcami świętować „Walentynki chełmińskie” – jedyne w Polsce tak huczne obchody dnia św. Walentego, patrona zakochanych.

Miasto znane było z kultu św. Walentego już w średniowieczu. To przypuszczalnie wtedy jego relikwia (nie wielki fragment czaszki) trafiła do tutajszego kościoła farnego Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny. Relikwia słynęła z cudów, otaczano ją wielką czcią. Dwa razy w roku, 14 lutego i na Zielone Świątki, przenoszono ją z fary do kościoła Ducha Świętego. Uroczystej procesji towarzyszył odpust, wierni uczestniczyli we mszach, odmawiali litanie do świętego, przynosili dary i wota. W 1715 r. zbudowano w farze ołtarz dla relikwii.

Na początku XIX w. kult świętego nieco podupadł. Kiedy w latach 90. XX w. do Polski dotarła moda na Walentynki, odrodził się i zyskał nowy wymiar. 14 lutego 2002 r. po 200 latach relikwię ponownie wystawiono na widok publiczny. Wtedy też uroczyste obchody Walentek na stałe weszły do miejskiego kalendarza wydarzeń.

Co roku 14 lutego w kościele farnym można oglądać relikwię św. Walentego i uczestniczyć w mszy dla zakochanych i par obchodzących jubileusze małżeńskie. Organizowane są m.in. warsztaty sztuki kulinarnej „Alchemia i amory w kuchni”, Festiwal Piosenki Miłosnej, konkurs plastyczno-literacki „Na świętego Walentego – różne oblicza miłości”, jarmark św. Walentego, okolicznościowe wystawy, happeningi i parady. Właściciele sklepów i zakładów usługowych rywalizują w konkursie na najpiękniejszą wity-

nę walentynkową. Piekarze wypiekają bułeczki z lubczykiem, a cukiernicy przygotowują słodkości w kształcie serca.

Chełmno chce być miastem miłości nie tylko od święta. Na co dzień romantyczności przydają mu „ławeczki zakochanych”. Ta najczęściej odwiedzana stoi w parku Nowe Planty przy Bramie Grudziądzkiej. Dowodem jej popularności jest coraz większa liczba „kłódek miłości” na niej i specjalnie przygotowanym parkanie obok. Druga ławka znajduje się w Parku Pamięci i Tolerancji w pobliżu małej fontanny i dwóch złączonych „chełmińskich serc” z kwiatów, które są popularnym tłem ślubnych sesji fotograficznych. Z trzeciej, „interaktywnej” ławki naprzeciwko Urzędu Miasta Chełmna można wysłać pozdrowienia na żywo – wystarczy na niej usiąść i przez telefon zaprosić pozdrawianą osobę na stronę chełmno.pl, która transmituje obraz z kamery skierowanej ►





Odkryj pomorskie odcinki międzynarodowych tras EuroVelo. Delektuj się powiewem morskiej bryzy i atmosferą bałtyckich plaż na EuroVelo 10/13. Poczuj nadwiślański *slow life* na EuroVelo 9, poznając dziedzictwo i osobliwości królowej polskich rzek.

Podróż pomorskim odcinkiem EuroVelo 10/13 to jedyna w swoim rodzaju wyprawa, która dostarczy mnóstwa dobrej energii, niesamowitych przygód, wielu unikalnych i nieoczywistych miejsc. Różnorodność atrakcji jest tu niespotykana. Raz jedziemy bujnym i gęstym lasem w okolicy Choczewa lub ścieżkami Słowińskiego Parku Narodowego, a kiedy indziej wtapiamy się w wakacyjny nastrój nadmorskich kurortów w Ustce, Łebie, Władystawowie czy Krynicy Morskiej. Czasem pokonujemy centra dużych miast (choćby całe Trójmiasto), a niekiedy przejeżdżamy przez niewielkie wioski wciśnięte między lasy, pola i wzgórza morenowe Kaszub. Specyficzna, nadmorska atmosfera i bliskość Bałtyku towarzyszy nam niemal na całym odcinku, a obecności morza możemy doświadczyć podczas odpoczynku na plaży czy podziwiania panoram z licznych punktów widokowych.

Zupełnie inny charakter ma EuroVelo 9, które jest częścią Wiślanej Trasy Rowerowej. Jej przebieg związany jest z Wisłą i obszarem, przez który przepływa. Krajobraz jest tu również bardzo zróżnicowany. W północnej części trasy, na terenie Żuław dominują równiny. Czuje się tutaj swoisty spokój, który emanuje ze specyficznego, rolniczego krajobrazu z malowniczymi rzędami wierzb i kanałów melioracyjnych. Mamy też Wisłę na wyciągnięcie ręki i regionalną zabudowę w postaci okazałych domów podcieniowych i urokliwych wiejskich kościółków. Środkowy odcinek obejmuje Kociewie, które ukształtowaniem terenu przypomina nieco Kaszuby. Są więc wzniesienia, z których można podziwiać rozległe panoramy. Są też miasta obfitujące w cenne zabytki i atrakcyjne przestrzenie (Tczew, Gniew) oraz obszary całkowicie oddalone od cywilizacji. Południowa część potożona po wschodniej stronie Wisły to Powiśle, subregion o ogromnym potencjale nie do końca odkryty przez turystykę. To kraina gotyckich zamków (Kwidzyn, Sztum), tajemniczych ruin (Dzierzgoń, Przezmark, Prabuty) i... Wisły, która dzięki swojemu oddziaływaniu na ten obszar przyczyniła się do stworzenia jednego z najbardziej niezwykłych zabytków hydrotechnicznych na Pomorzu – unikalnego zespołu śluz w Białej Górze. To bez wątpienia peretka Wiślanej Trasy Rowerowej/EuroVelo 9.

Obie trasy tworzą europejską sieć szlaków długodystansowych EuroVelo, dlatego też ich jakość spełnia wysokie standardy. W zależności od charakteru obszaru, dominują asfaltowe lub betonowe ciągi rowerowe, naturalne drogi leśne, a niekiedy jezdnie, gdzie ruch pojazdów jest bardzo mały. Wykorzystuje się też wały przeciwpowodziowe i dawne nasypy kolejowe, na których powstają bitumiczne drogi dla rowerów. Osobliwością są miejsca odpoczynku dla rowerzystów, wyposażone w wiaty, ławki, stoły, a nawet toalety i stanowiska do napraw rowerów. Ich architektura jest lekka i nowoczesna, co stanowi wyróżnik w skali kraju, a jest ich 80.

Pomorskie długodystansowe trasy rowerowe to mozaika kultury i przyrody.

Rowerowa przygoda w Pomorskiem czeka!

Więcej informacji na www.pomorskie.travel

! Pomorskie

- ▶ na ławkę. Nawet popularna geocachingowa trasa turystyczna „Serce miasta zakochanych” szlakiem najpiękniejszych zabytków i dawnych miejsc spotkań układa się w kształt serca.

W 2013 r. do „Polskiej księgi rekordów i osobliwości” trafiło serce ułożone w Chełmnie z płonących lampionów.

Oryginalną pamiątką pobytu w Chełmnie jest „Sekretarz miłosny, czyli podręcznik dla zakochanych, zawierający liczne wzory listów miłosnych, powinszowań dla osób ukochanych, wiersze imionnikowe itd.”. – Opublikował go w 1893 r. chełmiński drukarz, wydawca i bibliofil Walenty Fiałek. Można się z niego dowiedzieć, jak oświadczyć się zgodnie z etykietą, przyjmując lub odrzuć oświadczenia (kilka wersji, z wiarygodnym uzasadnieniem) czy napisać miłosny liścik. W 2011 r. Urząd Miasta Chełmna wydał reprint poradnika wzbogacony o dodatkowe informacje i stare fotografie. Można go kupić w punkcie informacji turystycznej w ratuszu.

Ale na tym nie kończą się atrakcje Chełmna, które uważane jest za jedno z najpiękniejszych miast w województwie kujawsko-pomorskim. Założone przez

krzyżaków jako stolica ziemi chełmińskiej jest ono również jednym z najstarszych, obok Torunia, miast w północnej Polsce (prawa miejskie otrzymało w 1233 r.).

Chełmno słynie z doskonale zachowanego średniowiecznego układu urbanistycznego i gotyckiej architektury. Jednym z najcenniejszych zabytków Starego Miasta, malowniczo położonego na wysokiej skarpie wiślanej, jest XVI-wieczny ratusz (1567–1572) zbudowany na gotyckim zrębie, z czworoboczną wieżą i zachwycającą, bogato zdobioną attyką – wybitny przykład budownictwa renesansowego w Polsce. Na jego zachodniej ścianie eksponowany jest tzw. pręt chełmiński – wzorzec miary obowiązujący w państwie krzyżackim. W ratuszu mieści się dziś Muzeum Ziemi Chełmińskiej.

W zespole staromiejskim Chełmna znajduje się także sześć gotyckich kościołów (Wniebowzięcia NMP, św. św. Jana Chrzciciela i Jana Ewangelisty, św. św. Jakuba i Mikołaja, św. św. Piotra i Pawła, Ducha Świętego, św. Marcina) oraz liczne kamienice (przebudowane gotyckie i późniejsze), z których na szczególną uwagę zasługują kamienica Cywińskich z fragmentami rene-

sansowej kamiennej dekoracji rzeźbiarskiej oraz efektowna kamienica barokowa wzniesiona na murach kamienicy gotyckiej.

Nienaruszoną, regularną siatkę ulic wokół rynku, przecinających się pod kątem prostym, otaczają zachowane do dziś w niemal całym obwodzie średniowieczne mury obronne o długości ponad 2 kilometrów.

Inne atrakcje Chełmna to Średniowieczna Osada Rycerska i Izba Tortur oraz Park Miniatur Zamków Krzyżackich z dziewięcioma wykonanymi w skali 1:30 miniaturami zamków w Radzynie Chełmińskim, Grudziądzu, Papowie Biskupim, Kurzętniku, Rogoźnie, Toruniu, Pokrzywnie, Malborku i Zamku Bierzgowskiego.


Chełmno leży na Europejskim Szlaku Gotyku Ceglanego. W 2005 r. zespół staromiejski Chełmna został wpisany na listę pomników historii Prezydenta RP, zaś w 2008 r. Polska Organizacja Turystyczna uznała „Chełmno – miasto zakochanych” za najlepszy polski produkt turystyczny. W 2015 r. miasto zostało jednym z siedmiu cudów Polski w corocznym plebiscycie magazynu „National Geographic”. 





foto: Marcin Szeląg

Puławy na weekend

Puławy to jedno z najciekawszych i najważniejszych miast Lubelszczyzny.

Dziś liczy prawie 50 tys. mieszkańców, a o jego wyjątkowej pozycji decydują zarówno bogata historia związana z czasami, gdy były siedzibą książęcej rodziny Czartoryskich, naukowe tradycje sięgające XIX wieku, jak i obecna międzynarodowa pozycja chemicznego potentata, jakim jest Grupa Azoty Zakłady Azotowe Puławy S.A. Ze względu na atrakcyjne położenie geograficzne w Krainie Lessowych Wąwozów, miasto odznacza się dużym potencjałem rozwojowym.

Malownicze położenie na terenie Małopolskiego Przełomu Wisły umożliwia mieszkańcom i turystom aktywną rekreację, podglądanie rzadkich gatunków roślin i zwierząt. Lasy i zadrzewienia stanowią aż 36% powierzchni Puław, które są jednym z najbardziej zielonych miast Lubelszczyzny. Rewitalizacja nabrzeża Wisły pozwoliła na rozwój turystyki wodnej. Uroki rzeki można podziwiać spacerując bulwarem łączącym dwie przeprawy mostowe. Rowerowe eskapady oznakowanymi szlakami, niezapomniane spływy kajakowe Wisłą, Kurówką, Wieprzem i Chodelką, rejsy łodziami, przejażdżki mo-

torówkami to tylko niektóre z pomysłów na aktywne spędzenie czasu wolnego. W Marinie Puławy znajduje się wypożyczalnia sprzętu, z którego możemy korzystać podczas pobytu w Puławach (rowery wodne i turystyczne szosowe, kajaki, łodzie). W Marinie Puławy można również skorzystać z kempingu dla namiotów, przyczep i kamperów.

Podczas pobytu w Puławach można się przenieść w czasie dzięki wizycie w Muzeum Czartoryskich i poznaniu historii tego ważnego dla rozwoju miasta jak i kraju rodu.

Okolice miasta to jeden z najciekawszych geologicznie obszarów



Foto: Jacek Kupczyk

w Europie, a poza piękną zielenią można zobaczyć namiastkę pustyni – pustynię Kaltenbacha.

Tereny wąwozowe w Puławach i okolicach są idealne do spacerów, jazdy na rowerze, wędrówek z kijkami nordic walking. Położenie miasta w przepięknej Krainie Lessowych Wąwozów daje ponadto wiele możliwości odkrywania tajemnic regionu i odwiedzenia często niespodziewanych atrakcji.

Miasto dzięki rozwiniętej infrastrukturze sportowej, kulturalnej i przyjaznej przestrzeni miejskiej jest doskonałe do spędzenia tu czasu wolnego zarówno dla młodych jak i dorosłych osób.



Foto: Marcin Szczepaniak



Foto: Dajtel Krawczyk

Centrum Informacji Turystycznej w Puławach,
al. Królewska 4, 24-100 Puławy
tel. 81 458 67 40 – sprawdź na FB

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Puławach,
ul. Hauke-Bosaka 1, 24-100 Puławy,
tel. 81 458 62 40,
www.mosir.pulawy.pl, FB

Kraina Lessowych Wąwozów,
ul. 1-go Maja 16, 21-150 Natęczów
tel. 81 501 61 01,
www.kraina.org.pl, FB

W puszczy i na bagnach. Relaks na Podlasiu

Największym skarbem Podlasia jest natura. Unikatowe dziedzictwo przyrodnicze tego regionu, między innymi pierwotna puszcza i bagna, chronią aż cztery parki narodowe. To idealne cele weekendowych wypadów z dala od miejskiego zgiełku.

Łączna powierzchnia czterech podlaskich parków narodowych – Białowieskiego, Biebrzańskiego, Narwiańskiego i Wigierskiego – wynosi ponad 900 kilometrów kwadratowych. To niemal dwa razy więcej niż powierzchnia aglomeracji warszawskiej. Obszary chronione obejmują pierwotną puszcę, doliny rzek, bagna i ostoje dzikich zwierząt. Można je eksplorować pieszo, rowerem lub kajakiem.

To najstarszy park narodowy w Polsce (historia ochrony tego obszaru się-

ga początku lat 20. XX w.) i jedna z najpopularniejszych atrakcji turystycznych Podlasia. Park chroni ostatnie na Niziu Europejskim lasy naturalne o charakterze pierwotnym – wielowiekowe, wielogatunkowe (grądy, łęgi, olsy, łozowiska, bory mieszane, sosnowe, świerkowe i bagienne), o niespotykanym bogactwie flory i fauny. Symbolem parku, jak też całego Podlasia, jest żubr – największy ssak Europy. Polską część BPN zamieszkuje około 380 żubrów – to najliczniejsza na świecie populacja żyjąca na wolności. W 1979 r. BPN zo-

stał wpisany na listę światowego dziedzictwa UNESCO.

Najcenniejszym pod względem przyrodniczym miejscem jest Obszar Ochrony Ścisłej (OOS) z najlepiej zachowanym w Europie fragmentem nizinnego lasu naturalnego, udostępniony do badań naukowych, a także – z ograniczeniami – do zajęć edukacyjnych i zwiedzania. Turyści mogą przejść nieoznakowaną, ok. siedmiokilometrową trasę wyłącznie z licencjonowanym przewodnikiem, w grupie liczącej najwyżej 25 osób. Bez przewodnika można natomiast poruszać się po



tw. Obrębnie Ochronnym Hwoźna (OOH) w północnej części BPN, zarówno po szlakach pieszych (ponad 20 km), jak i rowerowych (14 km). Zwiedzanie ułatwiają wiaty turystyczne, kładki, wieża i punkty widokowe.

Najlepszymi miejscami do obserwacji żubrów są ostoja żubrów w uroczysku Kosy Most (z platformy obserwacyjnej można zobaczyć żubry przychodzące do brogów z sianem) i Rezerwat Pokazowy Żubrów przy szosie Hajnówka – Białowieża (są tam też żubronie, tarpany, jelenie, sarny, dziki, łosie i wilki).

Warto odwiedzić Muzeum Przyrodniczo-Leśne z ekspozycjami m.in. zbiorowisk leśnych, życia podziemnego, bezkręgowców, zwierząt kopytnych i drapieżnych oraz ptaków.

W otoczonej zielenią XIX-wiecznym drewnianym dworku w centrum Białowieży mieści się Ośrodek Edukacji Przyrodniczej BPN.

Jest największym parkiem narodowym w Polsce – odległość między jego krańcami wynosi prawie 100 kilometrów. Symbolem parku jest batalion. Park chroni leżące

wzdłuż Biebrzy najrozleglejsze w Polsce torfowiska, a jednocześnie jeden z największych terenów bagiennych w Europie Środkowej. Biebrza jest rzeką o silnie meandrującym korycie i leniwie płynących wodach, które rozlewają się szeroko podczas wiosennych wezbrań.

Park jest ostoją ok. 270 gatunków ptaków, z których ok. 180 zakłada nad Biebrzą gniazda. Zobaczyć tu można m.in. wodniczki, rybitwę białoskrzydłą, orlika grubodziobego, błotniaka łąkowego i zbożowego, dubelta, bataliona czy kulika wielkiego. W dolinie Biebrzy żyje też ok. 50 gatunków ssaków, w tym ok. 700 łosi (10 proc. populacji krajowej). W parku występuje aż 70 zespołów roślinnych, a także 45 gatunków roślin zagrożonych wyginięciem, np. kosaciec bezlistny, obuwik pospolity, fiołek torfowy, welnianeczka alpejska, wierzba łapońska.

Park i jego otulinę przecina sieć malowniczych szlaków turystycznych – pieszych, rowerowych i kajakowych – o łącznej długości ponad 600 kilometrów. Podczas wiosennych roztopów szlaki piesze mogą być trudne do przebycia, warto jednak ten trud podjąć. Z ustawionych przy szlakach

wieź można obserwować ptaki i zwierzęta i podziwiać wspaniałe krajobrazy doliny Biebrzy, która niemal na całej długości zachowała swój naturalny charakter. Rozległy widok na bagna basenu środkowego rozciąga się np. z platformy i wieży widokowej na Wilczej Górze, na którą prowadzi ścieżka dydaktyczna „Wydmy”. To także dobre miejsce do obserwacji łosi.

Ciekawą atrakcją jest także dawna carska Twierdza Osowiec w pobliżu siedziby dyrekcji BPN. Zbudowana pod koniec XIX w. miała strzec zachodnich granic Imperium Rosyjskiego. Do zwiedzania udostępnione są Fort I i Muzeum Twierdzy Osowiec.

Nazywany jest „polską Amazonią”. Jego symbolem jest błotniak stawowy. Park obejmuje bagienną dolinę Narwi na 45-kilometrowym odcinku między Surażem i Rzędzianami. Narew płynąca licznymi korytami o różnej długości i szerokości oraz jej starorzecza tworzą tu unikatowy system rzeki wielokorytowej – rozległe, malownicze rozlewiska, labirynt łączących i rozdzielających cieków. Dolina Narwi w granicach parku jest jednym ►

#LUBELSKIE ZAPRASZA Z DZIEĆMI

 LUBELSKA REGIONALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA

ZAPLANUJ POBYT Z DZIEĆMI W WOJEWÓDZTWIE LUBELSKIM

 LUBELSKA REGIONALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA

www.lubelskie.travel



Lubelskie to doskonały kierunek na rodzinny wypoczynek

Czekają na Was wyjątkowe parki rozrywki, atrakcyjne szlaki piesze i rowerowe, ścieżki dydaktyczne w parkach narodowych, nietypowe muzea, ogrody zoologiczne i wiele ciekawych atrakcji.

Przygotowaliśmy ponad 100 propozycji, które pomogą Wam zaplanować wymarzony pobyt z dziećmi.

DO ZOBACZENIA W LUBELSKIM

www.lubelskie.travel

 LUBELSKA REGIONALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA



► z lepiej zachowanych obszarów bagiennych w Europie. Jej największym bogactwem są ptaki, głównie wodno-blotne. Niedostępne, porośnięte gąszczem szuwarów bagna są miejscem żerowania lub gniazdowania ponad 200 gatunków ptaków, takich jak bąk, błotniak łąkowy, rybitwa białowąsa, kropiatka, zielonka, batalion, dubelt i wodniczka.


W samym parku znajdują się jedynie szlaki wodne: „Narwiański Labirynt” o długości 45 km, prowadzący przez cały Narwiański Park Narodowy (do pokonania w 2–3 dni) i „Kajakiem wokół Kurowa”, umożliwiający zwiedzenie w ciągu kilku godzin jednego z najciekawszych fragmentów Narwi. Pozostałe cztery szlaki piesze i cztery rowerowe poprowadzono w otulinie parku.

Zwiedzanie Narwiańskiego Parku Narodowego warto rozpocząć od siedziby jego dyrekcji w zabytkowym dworze w Kurowie. Znajdują się tu ekspozycja przyrodnicza, wieże widokowe, ścieżka przyrodnicza „Kładka wśród bagien” prowadząca przez różnorodne ekosystemy parku: trzcinowisko, turzycowisko, rzekę, łąkę i zarośla wierzbowe. Kładka między miejscowościami Waniewo i Śliw-

no pozwala dotrzeć do serca parku bez korzystania z łodzi lub kajaka. Przez liczne w tym miejscu koryta rzeczne turyści przepływają się po pływających pomościach umocowanych na linach. Mniej więcej pośrodku trasy, w miejscu dawnego zamczyska, znajduje się wieża widokowa, z której można podziwiać panoramę doliny. Popularną atrakcją są przejażdżki tradycyjnymi łodziami „pychówkami”, używanymi przez mieszkańców do prac gospodarskich.

Obejmuje zespół 42 jezior, w tym Wigry – jedno z największych, najczystszych i najpiękniejszych jezior w Polsce, oraz północną część Puszczy Augustowskiej. Krajobraz znacząco różni się formami polodowcowej rzeźby terenu – wzniesienia, rynny rzek i strumieni. Na szczególną uwagę zasługują niewielkie śródlądne zbiorniki wodne, zwane na Suwalszczyźnie „sucharami”, jest ich w parku 20 i nie ma w Polsce innego miejsca, gdzie występowałyby tak licznie. Przez park przepływa Czarna Hańcza, najdłuższa rzeka Suwalszczyzny, i kilka innych, mniejszych, lecz nie mniej urokliwych rzek, m.in. Kamionka, Wiatrołuza, Maniówka.

Brzegi rzek i jezior są siedliskiem wielu gatunków ptaków i zwierząt, w tym błotniaka stawowego (jedyne ptak drapieżny zakładający gniazda w trzcinach) i bobra, który jest zwierzęciem herborym parku. Z ptaków drapieżnych można zobaczyć bielika, kanię rudą i czarną. W parku żyją też łosie, jelenie, sarny, borsuki, zające bielaki. Ścieżki edukacyjne „Las” (1,5 km), „Suchary” (2,5 km), „Plaży” (0,5 km), „Jeziora” (6,2 km), „Puszcza” (3,3 km) wiodą przez tereny bardzo atrakcyjne przyrodniczo i kulturowo. Przy ścieżkach znajdują się tablice informacyjne, kładki, platformy widokowe i miejsca odpoczynku.

Charakterystycznym elementem nadwigijskiego pejzażu jest położony na półwyspie Pokamedulski Klasztor w Wigrach. Można tu wziąć udział w warsztatach kulinarnych, turnusach wyciszających, odbyć rekolekcje i spędzić noc w eremach zakonników. Warto też zwiedzić nowoczesne, multimedialne Muzeum Wigier w budynku dawnej stacji hydrobiologicznej w Starym Folwarku poświęcone przyrodzie jeziora Wigry, a także wystawę przyrodniczą „Nad Wigrami” w siedzibie dyrekcji parku we wsi Krzywe. 





Bochnia

770 lat solnego dziedzictwa

Bochnia to najstarsze miasto w Małopolsce, położone nad rzeką Rabą na pograniczu Kotliny Sandomierskiej i Pogórza Karpackiego, które otrzymało prawa miejskie dokładnie 770 lat temu (1253 r.), na 4 lata przed samym Krakowem. Stało się to za sprawą odkrycia tutaj soli kamiennej – co nastąpiło jeszcze wcześniej, bo w 1248 roku.

Wpisana na listę światowego dziedzictwa UNESCO **Kopalnia Soli Bochnia**, będąca obecnie jednym z najważniejszych ośrodków turystycznych regionu, jest najdłużej działającym nieprzerwanie zakładem wydobywczym w Europie. Obiekt oferuje odwiedzającym kilka tras turystycznych oraz wiele atrakcji, w tym: ekspozycję multimedialną, przejazd podziemną kolejką, przeprawę łodziami, zajęcia edukacyjne, gry integracyjne. W bocheńskiej żupie można również spędzić noc w ogromnej sypialni, zorganizowanej w komorze Ważyn – największym podziemnym pomieszczeniu w Europie wykonanym przez człowieka, która mieści też dyskotekę i boisko sportowe. Znajduje się ona aż 250 metrów pod ziemią!

Bochnia to nie tylko żywa historia budowana na soli. Miłośników sztuki na pewno zainteresuje bogata ekspozycja zgromadzona w **Muzeum im. Stanisława Fischera**. Mieści się ono w dawnym gmachu klasztoru oo. dominikanów, będącym jednym z najcenniejszych zabytków architektonicznych Bochni. Wśród 20 tys. eksponatów znajdują się liczne obrazy polskich artystów: Jacek Malczewskiego, Włodzimierza Tetmajera, Olgi

Boznańskiej, Ludwika Stasiaka, Marcina Samlickiego i innych.

W Bochni działa również **Muzeum Motyli „Arthropoda”**, posiadające największą w Polsce stałą ekspozycję liczącą ponad 6,5 tys. okazów z Afryki Środkowej, Australii i wielu wysp odległej Oceanii, Ameryki Północnej, Środkowej i Południowej, Europy, Azji i regionu orientального.

Zapraszając do Bochni koniecznie trzeba wspomnieć o **Rynku** oraz jego najbliższym otoczeniu, które za sprawą wielomilionowych inwestycji związanych z rewitalizacją zmieniło swoje oblicze. Nowe przestrzenie zachęcają do spacerów i spędzania w nich wolnego czasu. Główny plac miejski warto odwiedzić też wieczorem, by zobaczyć pokazy **multimedialnej fontanny**.

W sąsiedztwie średniowiecznego Rynku wznosi się majestatyczna **Bazylika św. Mikołaja** z cudownym obrazem Matki Boskiej Różańcowej. Znajduje się w niej również Kaplica św. Kingi – patronki górników solnych, nawiązująca do wystroju kościoła Mariackiego w Krakowie, zaprojektowana przez samego Jana Matejkę.

Bochnia urzeka ilością zieleni, a odwiedzający to górnicze miasto mają wiele okazji do aktywnego wypoczynku. Warto tu wspomnieć o zabytkowych **Plantach Salinarnych, Placu Turka i Rodzinnym Parku Uzbornia**, oferujących kilka kilometrów ścieżek spacerowych, place zabaw, boiska sportowe, zielone siłownie i inne atrakcje. W letnie niedzielne popołudnia na Plantach Salinarnych można usłyszeć, jak za dawnych lat, górniczą orkiestrę koncertującą w Altanie.

Tężnia Solankowa przy Plantach Salinarnych, która jest największym w regionie obiektem tego typu dostępnym dla wszystkich nieodpłatnie, to nie

tylko bardzo atrakcyjna wizualnie konstrukcja. Inhalacje przy tęźni solankowej pozwalają na „odtrucie” organizmu, który na co dzień narażony jest na kontakt z zanieczyszczonym powietrzem. Mikroklimat wokół tęźni korzystnie wpływa również na profilaktykę i leczenie zapalenia zatok, rozedmy płuc, nadciśnienia tętniczego, alergii, nerwicy wegetatywnej, a nawet w przypadku ogólnego wyczerpania. Jej walory docenią również osoby zmagające się z chorobami tarczycy.

Obok tęźni, wyposażonej również w komorę inhalacyjną, znajdują się tereny rekreacyjno-sportowe: plac zabaw, zielona siłownia oraz boiska sportowe. Naprzeciw obiektu, w budynku dawnej salinarniej Kuźni, znajduje się nowoczesne Centrum Informacji Turystycznej, w którym można uzyskać informacje o ofercie kulturalnej i turystycznej Bochni i regionu.

POZNAJ BOCHEŃSKIE SMAKI

W wielu bocheńskich restauracjach i cukierniach można rozkoszować się daniami, których głównym składnikiem determinującym smak potraw jest sól wydobyta z miejscowej kopalni. Wśród nich są pstrąg lub polędwica wołowa pieczone w soli, a na przekąskę „kanapka sztygara”. W pysznej bocheńskiej kuchni nie brakuje też lokalnych deserów, których wyjątkowy smak doceni każdy smakosz słodkości. Wśród nich są też słone lody i czekolada z kawałkami soli!



Smakoszy kawy niech zainspiruje fakt, że w Bochni i jej najbliższej okolicy działają aż 4 palarnie. Niepowtarzalny smak tego napoju, pochodzący z rzemieślniczych produkcji, docenią nawet wytrawni kawosze.

www.bochnia.eu



MazO

CZAS

ODPOCZNIJ **NA MAZOWSZU**

Mazowsze.
serce Polski

modanamazowsze.pl

 [@Mazowsze.serce.Polski](https://www.facebook.com/Mazowsze.serce.Polski)